

# すこやか

令和2年5月14・15日

NO. 3

大富小学校 保健室



## 午前授業が始まります



来週から午前授業が始まる予定です。新型コロナウイルス感染症への感染防止対策をしながらの学校生活になります。安心安全に活動できるよう、みなさんのご協力をお願いします。

### <みなさんへのお願い・気をつけてほしいこと>

◎毎朝の健康観察と検温をし、健康チェックカードに記入して学校に持ってきて下さい。

◎全員マスクの着用をお願いします（口と鼻をおおいます）。

◎せきエチケットをおこないましょう。

◎まわりの人との距離を意識し、離れて生活します。

目安は両手間隔（TT兄弟くらい）です。

◎活動の前後は石けんでいねいに手を洗い、

自分のハンカチで手をふいてください

（ハンカチはポケットに入れて持ち歩きます）。

◎うがいた水は低い位置からはきだすようにしてください。

◎トイレ使用後は、便器のふたを閉めてから水を流してください。

◎規則正しい生活を心がけ、体調を整えましょう。

◎今月中、昼の歯みがきは家でしてください。帰宅後はすぐに「手洗い・うがい・歯みがき」を。



### 保護者の皆様へ



☆ 引き続き、朝の健康観察と検温並びに健康チェックカードへの記入、マスク着用へのご協力をよろしくお願いいたします。朝のお忙しい時間とは存じますが、発熱の有無だけで判断せず、食欲や行動など、普段と変わった様子がないかどうか詳しく観察してください。

☆ 休校や行動制限などが長期間にわたり、強いストレスや不安、恐怖を感じているお子さんもいるかもしれません。食欲はあるか、よく眠れているかなどもご配慮をお願いいたします。

☆ 休み時間は思い切り走り回って遊ぶお子さんが多いです。遊びの後は、マスクが汗と湿気でぐしょぐしょになるお子さんもおります。可能であれば、替えのマスク（予備のマスク）を袋に入れて持たせていただくと助かります。

☆ 各ご家庭でも、家族ぐるみで感染防止に努めていただきますよう、お願い申し上げます。

☆ フッ素洗口は、通常の学校生活が行えるようになってから希望調査をさせていただく予定です。



ふつうの会話で1メートル、せきで3メートル、くしゃみで5メートル。

これは、口から出る細かい（飛沫）が飛ぶ距離だと言われています。

ウイルスはマスクの網目より小さいので通り抜けてしまいますが、つばとくっついた飛沫は網目に引っかかります。

いろいろな説はありますが、マスクをかけ、周りの人と少し離れることで、お互いに感染のリスクを低くすることができます。